



[ホーム](#) > [市からのお知らせ・お願い](#) > 【新型コロナ】市民の皆さまへ

【新型コロナ】市民の皆さまへ

最終更新日 2020年12月2日 | ページID 057107 | [印刷](#)

現在、柏市内における新型コロナウイルス感染症の新規陽性者数が急激に増加しており、千葉県内においても特に多い市のひとつとなっております。

このような状況が続けば、医療提供体制も非常に苦しい状況となり、ひいては、適切な医療を提供できない事態を迎えかねません。

11月30日、千葉県は新型インフルエンザ等特別措置法に基づく新たな協力要請を発表し、同日から12月22日までの間を「集中的な対策の実施期間」と位置づけ、特に柏市を含む東葛地域での対策の強化が呼びかけられています。[千葉県ホームページ \(外部リンク\)](#)

市民の皆様におかれましても、この期間、集中的な対策にお取り組みいただき、市内の感染拡大防止と医療崩壊の危機の回避にご協力をお願いします。

集中的な対策のポイント

- ・ 東葛地域の飲食店での22時以降の飲酒の自粛
- ・ 東京都や感染拡大地域等との往来を控える
- ・ 基本的な感染防止対策の徹底、感染リスクの高い「5つの場面」での注意

基本的感染対策

- ・ まめに手洗い・手指消毒（30秒程度かけて水と石けんで丁寧に）
- ・ 咳エチケットの徹底
- ・ こまめに換気
- ・ 「3密」（密集・密接・密閉）の回避
- ・ 人との間隔はできるだけ2メートル空ける
- ・ 外出時、屋内にいるときや会話をするときは症状がなくてもマスクを着用
- ・ 適度な加湿

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面1 飲酒を伴う懇親会等

- ・ 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- ・ 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- ・ また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。

場面2 大人数や長時間におよぶ飲食

- ・ 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- ・ 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。

場面3 マスクなしでの会話

- ・ マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- ・ マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- ・ 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。

場面4 狭い空間での共同生活

- ・ 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- ・ 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。

場面5 居場所の切り替わり

- ・ 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。

- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で注意力が低下する。また、聴覚が鈍感し、大きな声になりやすい。
- 特に数居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用は感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、例えば深夜のはしご酒では、昼間の通常の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- また大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケや野外のバーベキューでの事例が確認されている。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用施設での事例が確認されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での事例が確認されている。車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

- 少人数・短時間で
- なるべく普段一緒にいる人と
- 深酒・はしご酒などはひかえ、適度な酒量で
- 箸やコップは使い回さず、一人ひとりで
- 座の配置は斜め向かいに（正面や真横はなるべく避ける）
- 会話する時はなるべくマスク着用
- 換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店で
- 体調が悪い人は参加しない

情報発信元

[総務部防災安全課](#)

所在地 柏市柏5丁目10番1号（本庁舎2階）

電話番号 04-7167-1115 | **ファクス** 04-7163-2188 | [メールフォーム](#)

電話のかけ間違いにご注意ください

このページを評価する

ウェブサイトの品質向上のため、このページについてのご意見・ご感想をお寄せください。

より詳しくご意見・ご感想をいただける場合は、[メールフォーム](#)からお送りください。
いただいた情報は、[個人情報保護方針](#)に沿ってお取り扱いいたします。

- 分かりやすかった 探しにくかった
 知りたい内容が書かれていなかった 聞き慣れない用語があった [評価する](#)

[ホーム](#) > [市からのお知らせ・お願い](#) > 【新型コロナ】市民の皆さまへ [ページの先頭へ戻る](#)

柏市役所

表示モード

所在地 〒277-8505 千葉県柏市柏5丁目10番1号 ([所在地・利便性](#)) [パソコン版](#) [スマートフォン版](#)

代表電話番号 04-7167-1111 | 代表ファクス 04-7166-6026 | [ご意見・お問い合わせ](#)

[わせ](#)

開庁時間 月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分 (祝日、休日、年末年始を除く)

[個人情報保護方針](#) | [柏市オフィシャルウェブサイトについて](#) | [サイトマップ](#) © 2016 柏市