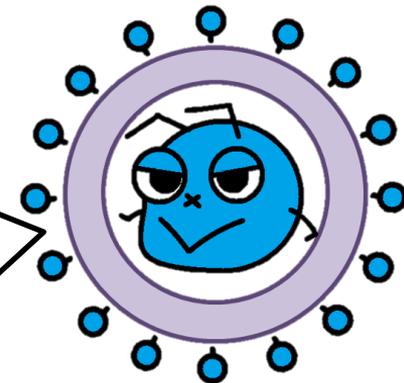




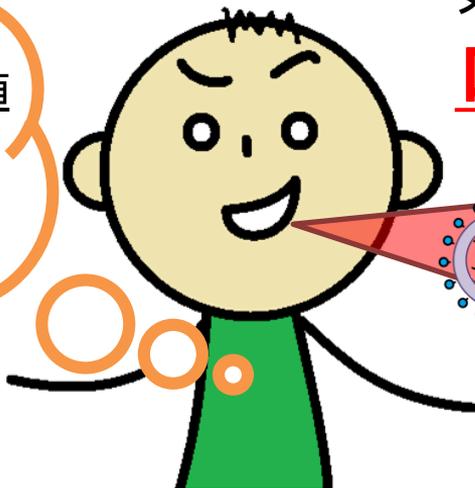
手洗い（1 / 7）

感染場所を広げるためにウイルスに与えられた条件

- ① 自分で動くことはできない。
- ② 体の中の決まった場所にたどり着かなければ、感染できない。



気道や肺の中で増殖



気道や肺につながっている

口や鼻からウイルスはでてくる。



手洗い (2 / 7)

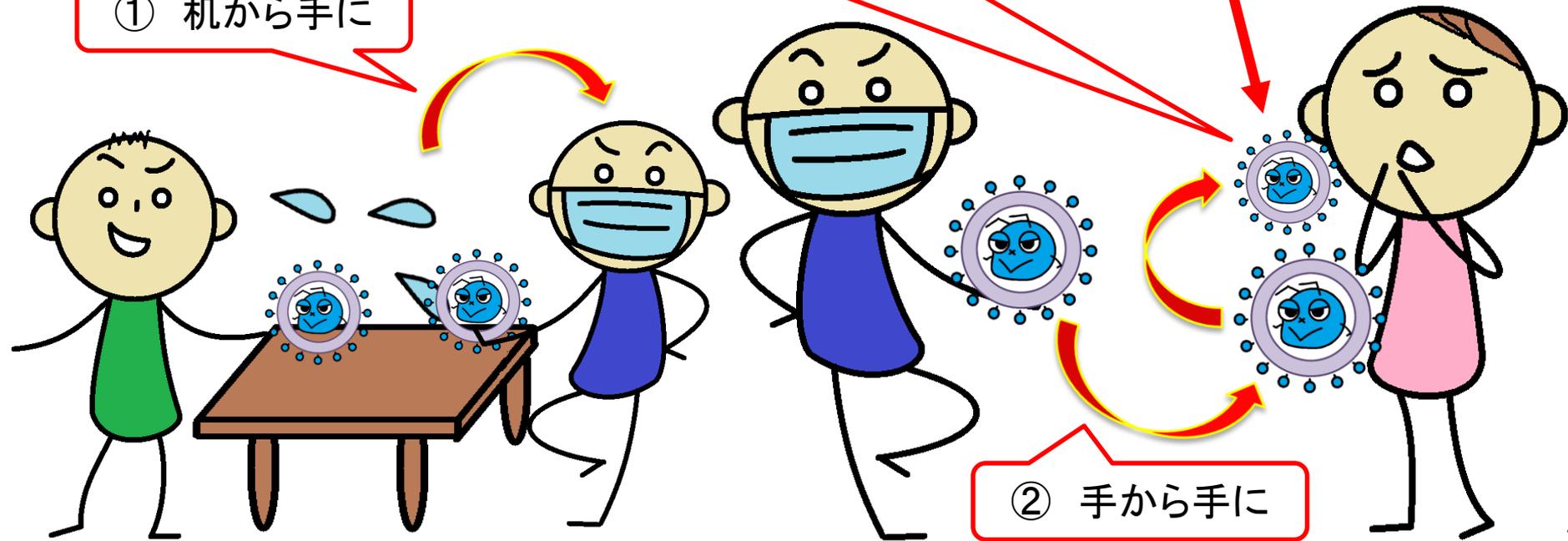
机の上に落ちていたウイルスが、**人の手を介して**、口や鼻へ

① 机から手に

③ 手から口や鼻へ

感染するかも！

② 手から手に





手洗い (3 / 7)

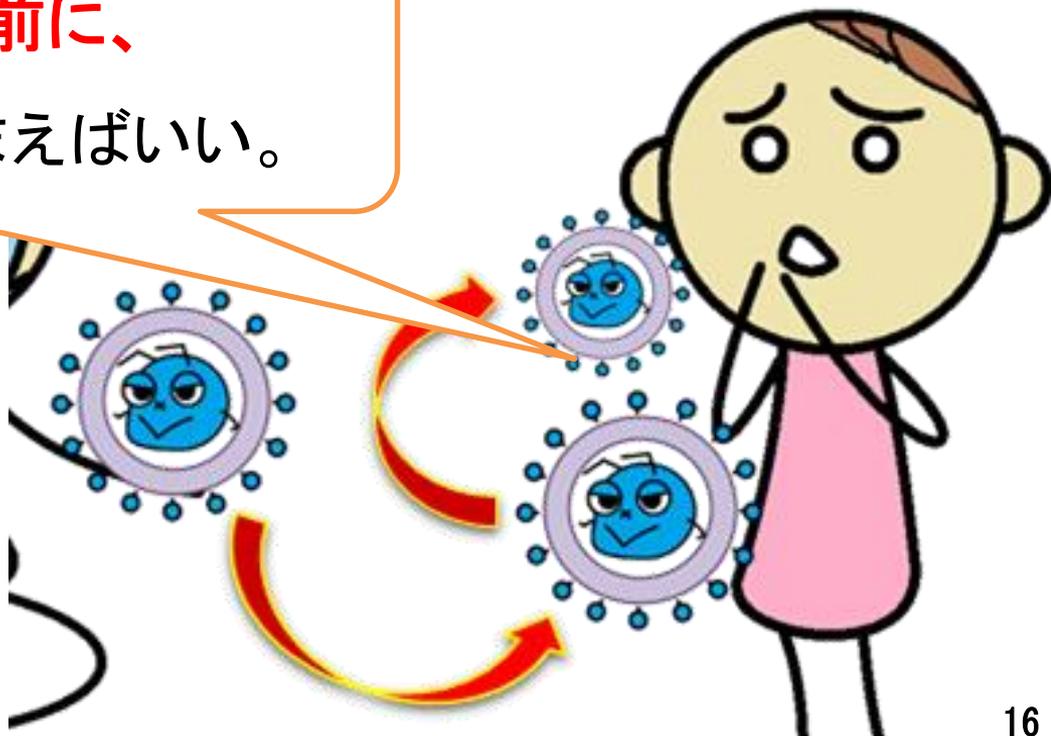
机の上に落ちていたウイルスが、**人の手を介して**、口や鼻へ

自分の**口や鼻に入る前に**、
ウイルスを洗い流してしまえばいい。



自分の口や鼻を触る前に

手洗いをする！

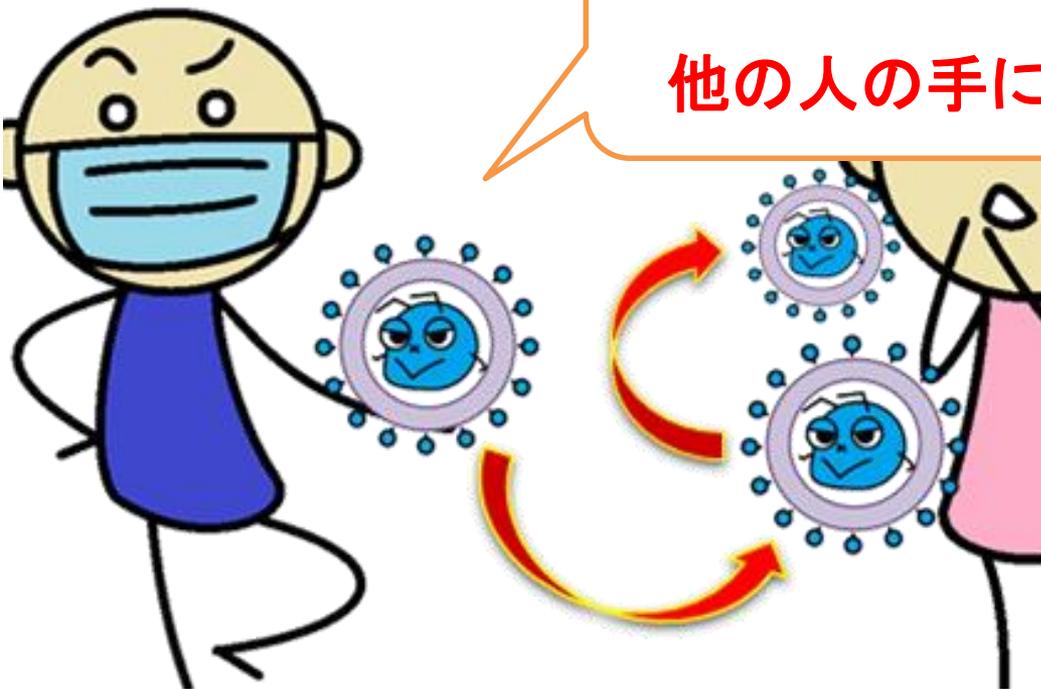




手洗い（4 / 7）

机の上に落ちていたウイルスが、**人の手を介して**、口や鼻へ

自分の手についたウイルスが、
他の人の手に移る前に洗い流せばいい。



頻繁に

手洗いをする！



自分の手洗いをチェック

- ① 手洗いの方法はとうですか？
- ② 絶対に手洗いが必要な
タイミングはいつですか？



手洗い（6 / 7）

正しい手洗いの方法

手洗いの
前に

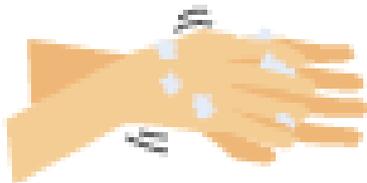
爪は短く切っておきましょう。
時計や指輪はずします。

1



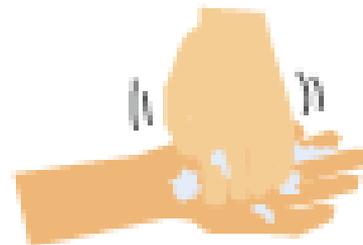
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



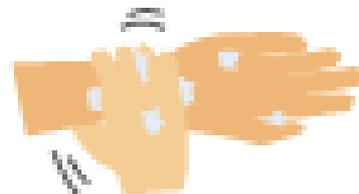
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

アルコール消毒も同じ方法でOK



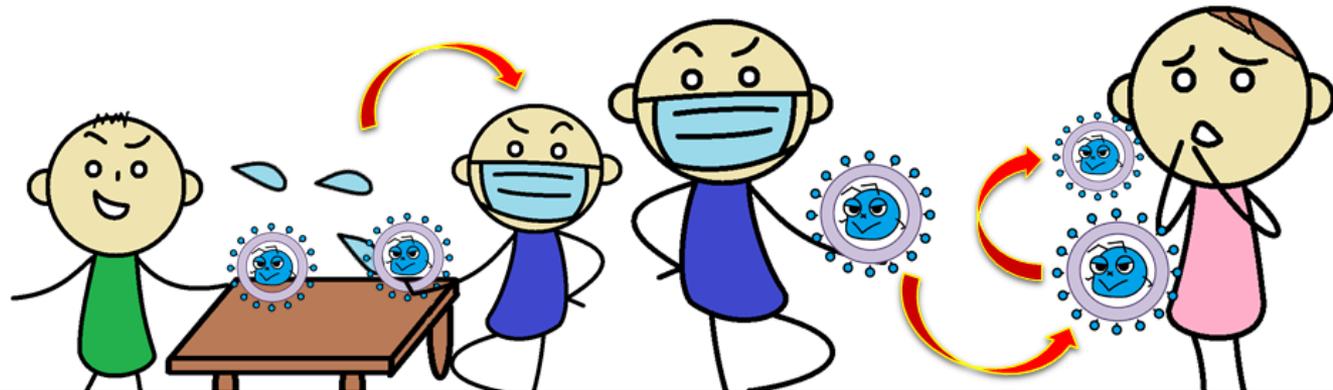
手洗い（7 / 7）

周囲の人を守る。

手についたウイルスを他の場所に広げない

自分の身を守る。

手についたウイルスを鼻や口に入れない



手洗いのポイント

手洗いをする。アルコール消毒でも可

- 1 汚染したものに触れた後
- 2 防護衣を脱いだ後
- 3 食事の前など手が顔に近づく動作の前