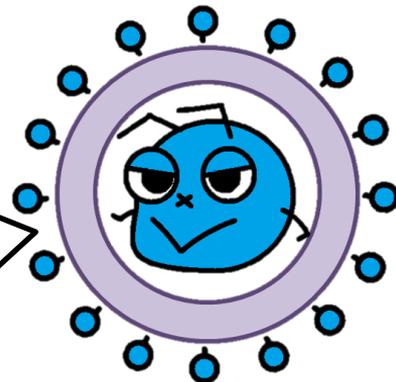




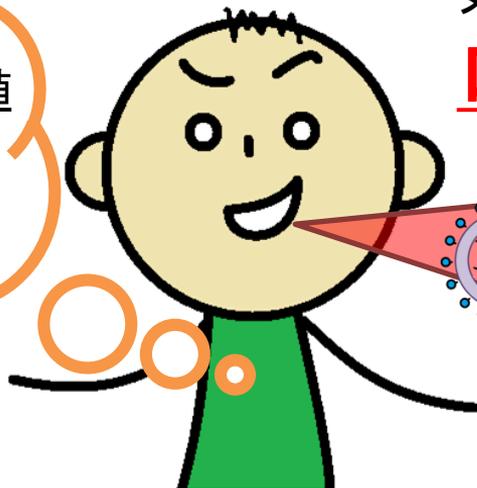
換気（1 / 5）

感染場所を広げるためにウイルスに与えられた条件

- ① 自分で動くことはできない。
- ② 体の中の決まった場所にたどり着かなければ、感染できない。



気道や肺の中で増殖



気道や肺につながっている

口や鼻からウイルスは出てくる。



換気 (2 / 5)

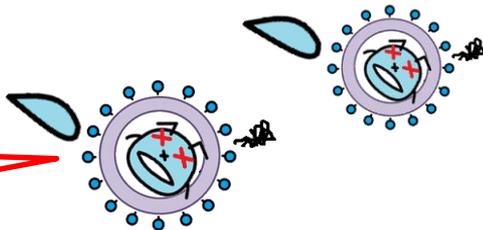
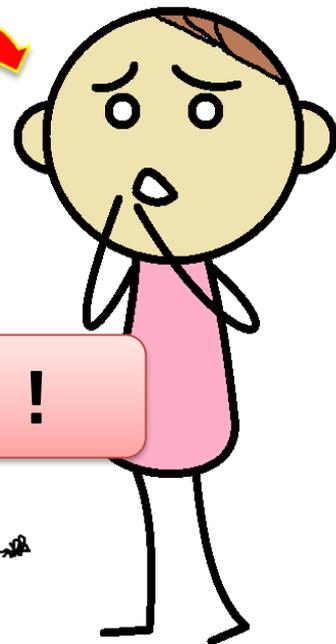
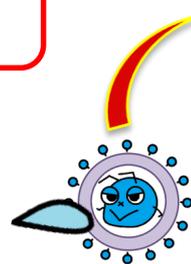
話したり、咳やくしゃみにより飛んだウイルスが部屋に浮遊

1~2時間、**浮遊**するもの

吸い込むかも

感染するかも！

床に落ちるもの

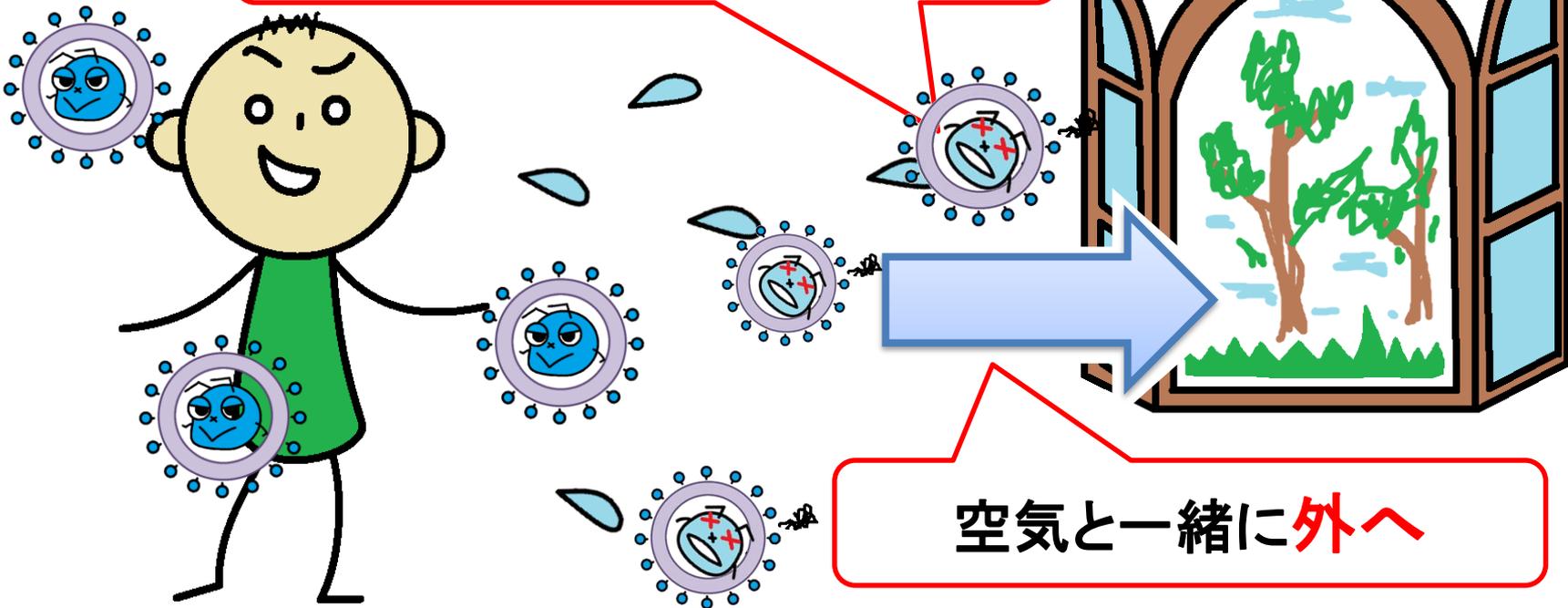




換気 (3 / 5)

話したり、咳やくしゃみにより飛んだウイルスが部屋に浮遊

1~2時間、**浮遊**するもの





自分の換気をチェック

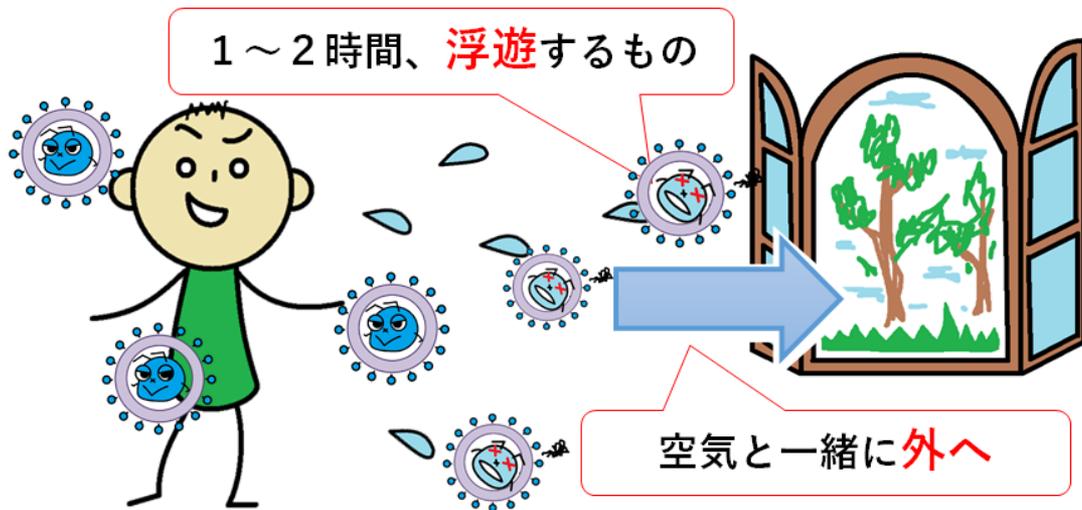
- ① 何分くらい窓を開けておきますか？
- ② 一日に何回換気しますか？



換気（5 / 5）

周囲の人を守る。

自分の身を守る。



部屋の中の

ウイルスの密度を

減らす。

換気のポイント

- 1 **1時間に1回、5～10分**実施する。（一般家庭）
- 2 **人が多いときは換気の回数・時間を増やす。**