



# 1 脱衣する場所まで移動する。

介助者は、アルコール消毒後  
マスクと新しい手袋を装着する。

脱衣する場所

清潔区域

汚染区域



## 2 手袋を消毒する。



清潔区域

脱衣する場所

自分ではボトルに触らない。



センサータイプを使うか、  
だれかに押しってもらう。



### 3 カバーテープを外し、ファスナーを開けてもらう。



はがしたテープは  
適当なところに  
貼り付ける。

防護衣の中に触らない  
ように注意する。



## 4 背中を向けて、防護衣を脱がせてもらう。

脱がせてもらっている間、視線は上向き※



後ろからひっぱる。



※下を向いたときに、マスクで胸元を汚染しないため



## 5 イスに座る。



視線は上向き

おしりの下に  
防護衣を敷かない。



ダメな例

敷いた場合は、いったん立ち上がり、  
イスを消毒してから座りなおす。





## 6 シューズカバーを脱がしてもらう。



介助者は、片方ずつ、  
防護衣の外側だけに触れて脱がせる。

## 7 防護衣を脱ぐ。



防護衣の外側が中になるように脱ぐ。



## 8 手袋を脱ぐ。

手袋では、外側だけ触れる。



素手では、内側だけ触れる。





## 9 手を消毒する。

顔は上向き  
目線だけ、下向き



アルコールが乾くまで擦り込む。



## 10 ゴーグル、マスクを外す。



目線は上向き



ゴムを持って外す。  
ゴーグル本体は触らない。

ゴム2本をまとめて持って外す。  
マスク本体は触らない。



## 11 ヘアキャップを外し、手を消毒する。



アルコールが乾くまで擦り込む。



# 防護衣（ワンピース型）の着脱 脱衣（12 / 15）

**※一人で脱ぐ場合（カバーテープをはがす。）**



適当なところに貼り付ける。

防護衣の**内側に触れない**ようにテープを外す。



# 防護衣（ワンピース型）の着脱 脱衣（13 / 15）

## ※一人で脱ぐ場合（防護衣を脱ぐ。）



ファスナーを開け、**防護衣の内側に触れない**ように脱ぐ。





**※一人で脱ぐ場合（シューズカバーを脱ぐ。）**



イスに座る。

シューズカバーの  
ひもをほどく。





# 防護衣（ワンピース型）の着脱 脱衣（15 / 15）

## ※一人で脱ぐ場合（シューズカバーを脱いだ後は、同じ）

シューズカバーを脱ぐときは、  
手前に足を抜く。

前に出すと、腕が回らない。

ダメな例

